

Järkipalaa-hankkeen hammastutkimuksen tuloksia

Hannu Hausen
Oulun yliopisto

Hammastutkimukseen liittyvät interventiot

- Ksylitolipastillien jakelu kaikissa toimenpidekouluissa
- Suunnattu hampaiden harjausopetus kahdessa toimenpidekoulussa

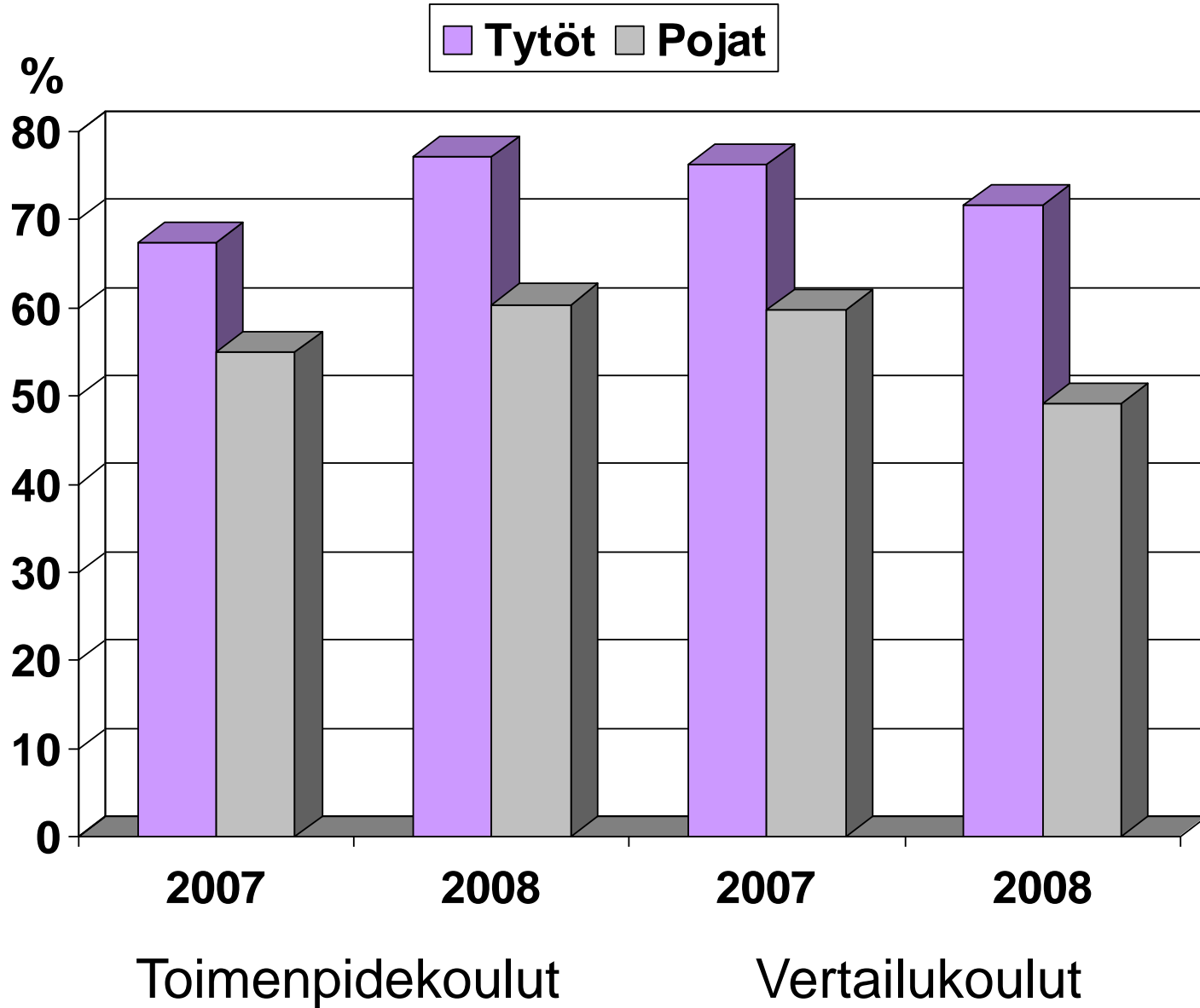
Hammastutkimuksen pääkysymys

- Heijastuivatko toimenpidekouluissa tehdyt interventiot hampaiden purupintojen alentuneina laserfluoresenssiarvoina vertailukoulujen vastaaviin arvoihin verrattuna?

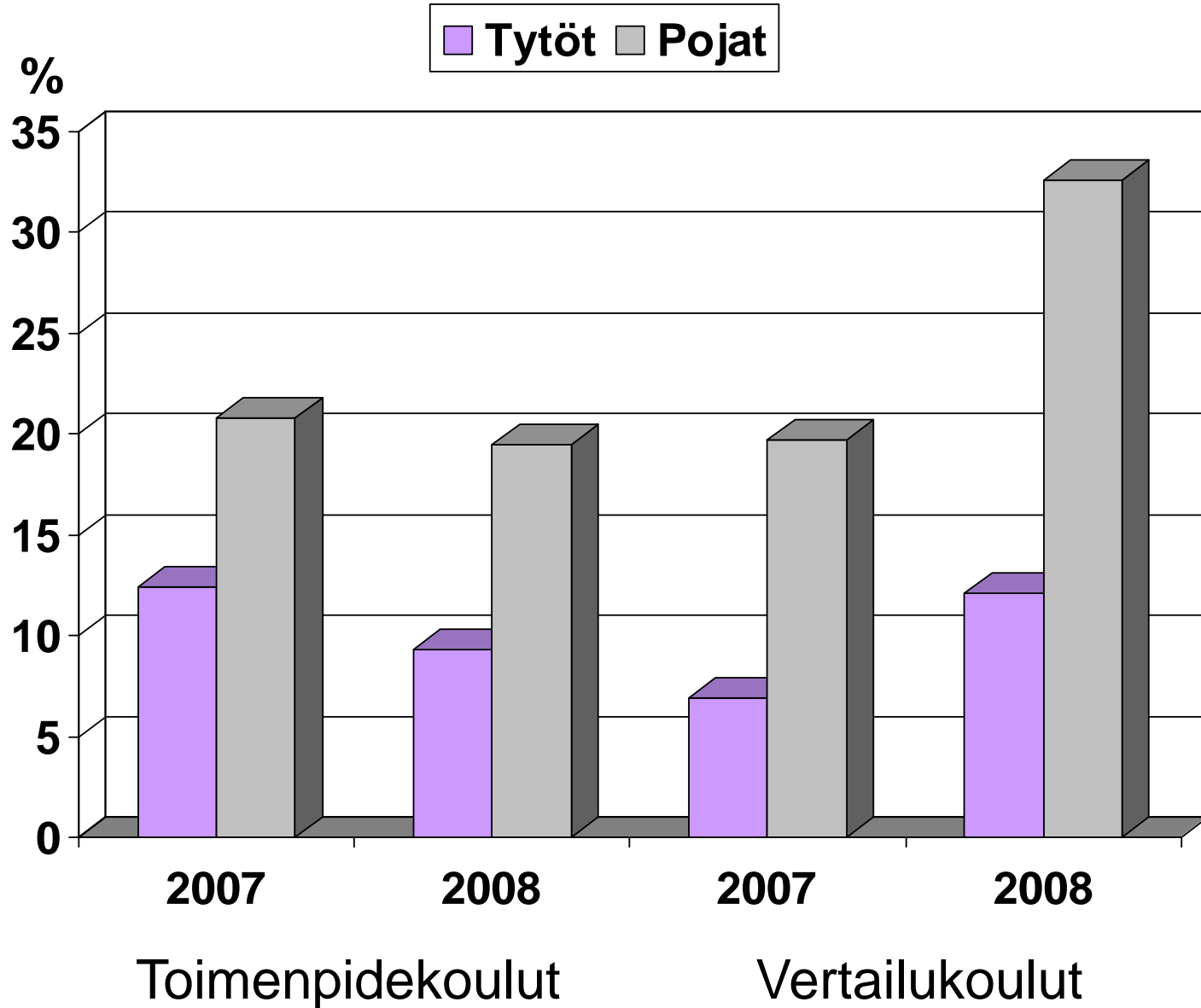
Tuloksia

- Laserfluoresenssiarvoissa ei havaittu tilastollisesti merkitseviä eroja toimenpidekoulujen ja vertailukoulujen välillä
- Suunterveyteen liittyvien tapojen osalta eroja oli

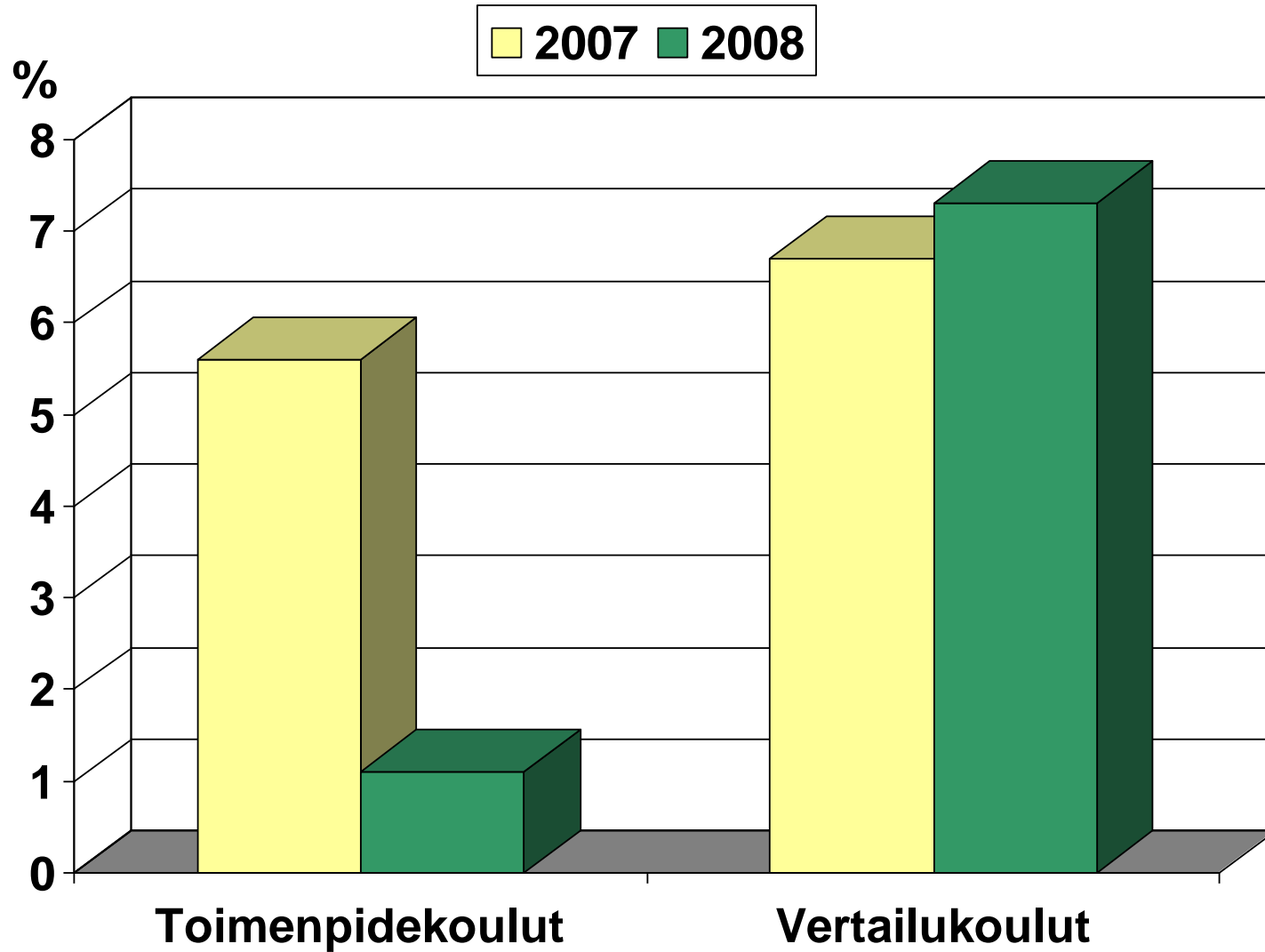
Vesi janojuomana koulussa



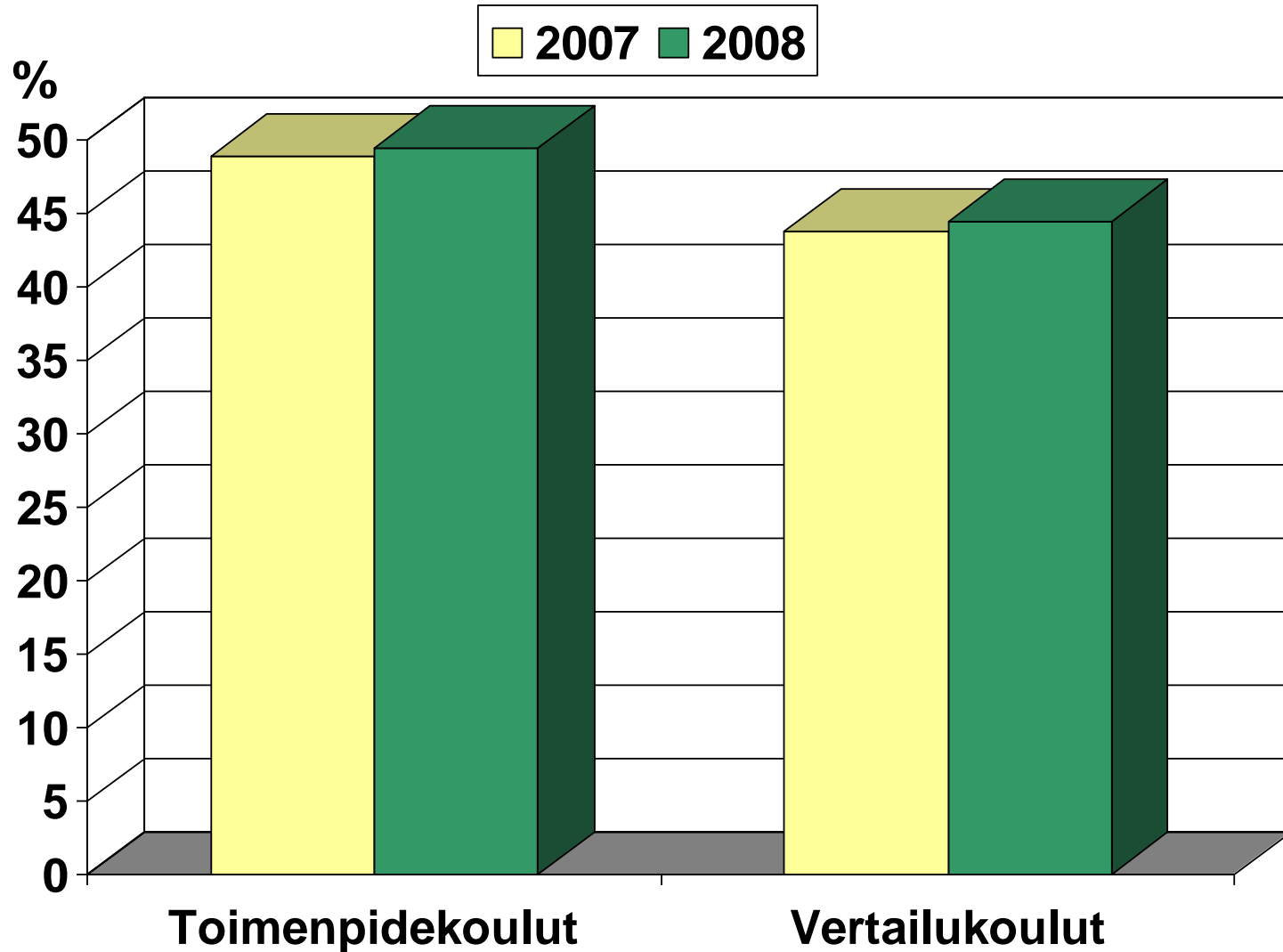
Limsa janojuomana koulussa



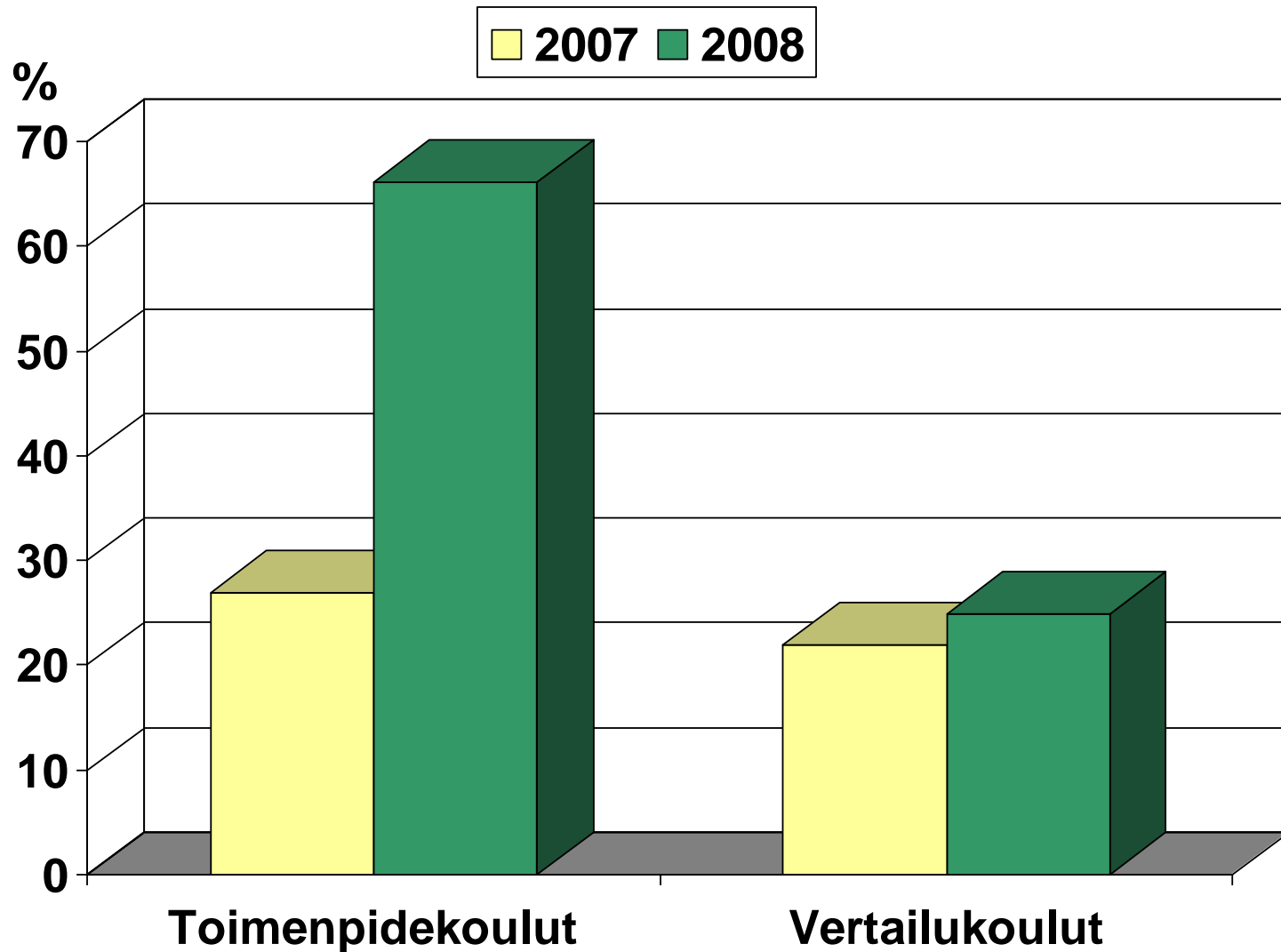
Karkkia päivittäin tai lähes päivittäin



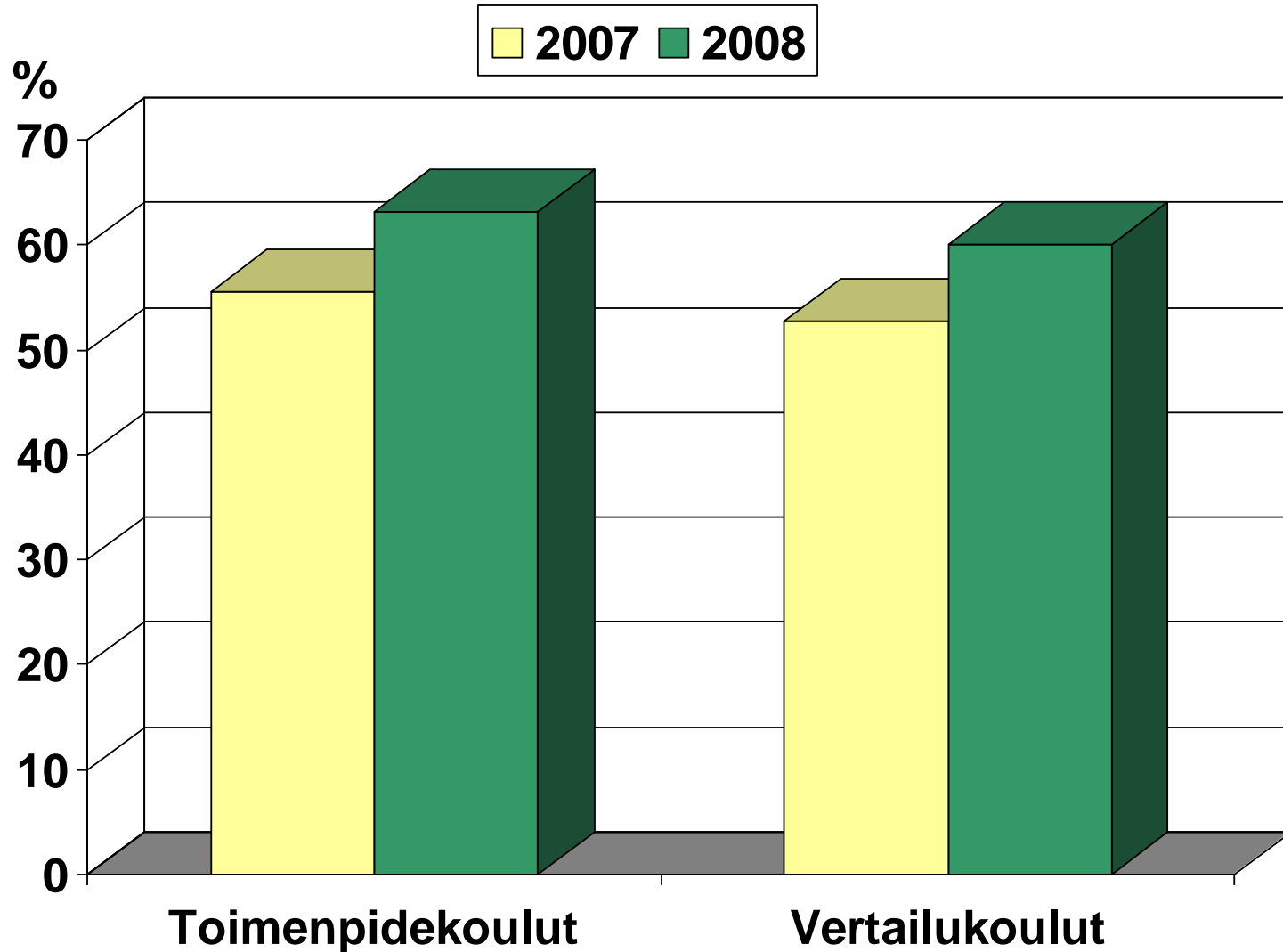
Mehu janojuomana kotona



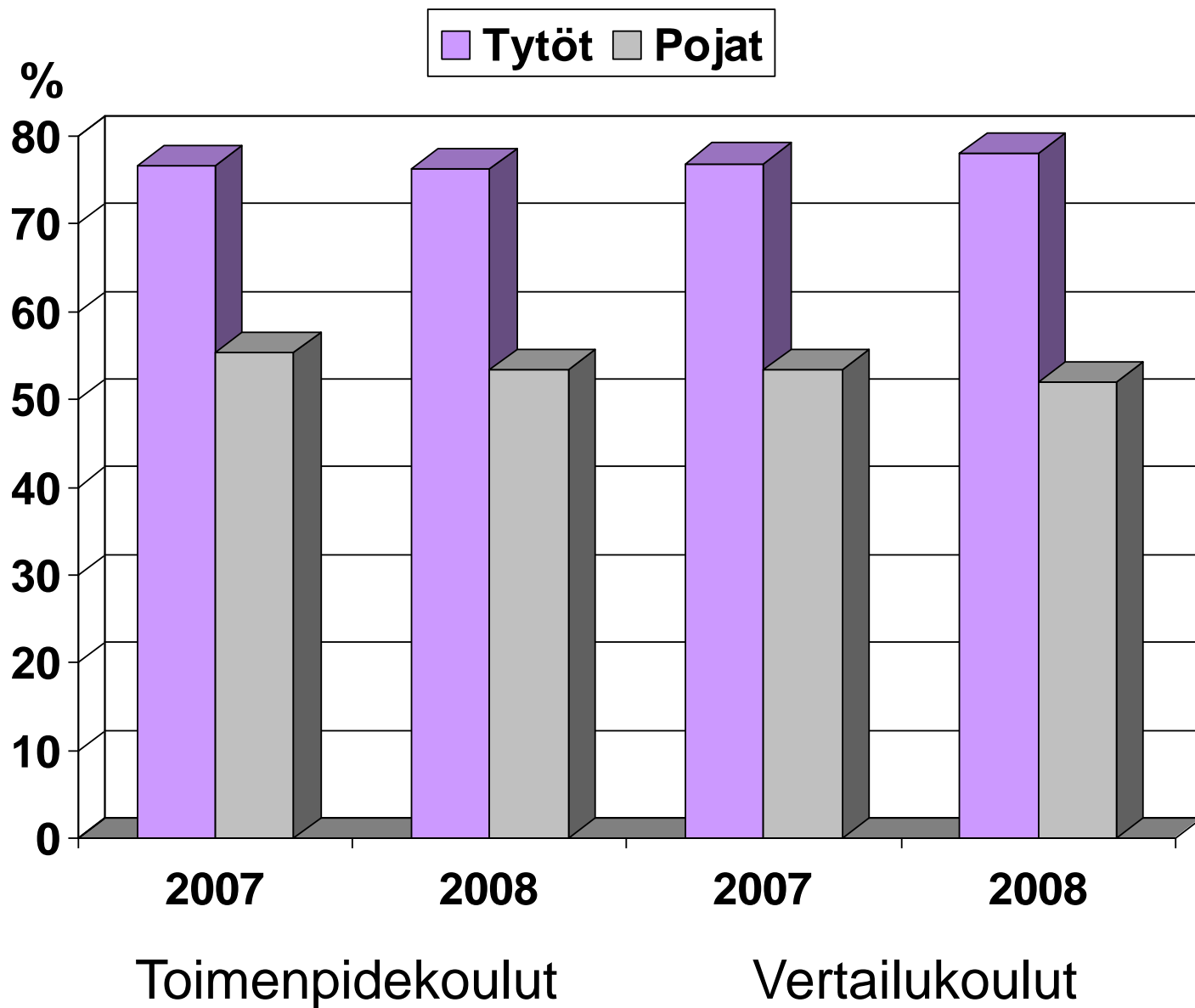
Ksylitolipastilleja päivittäin



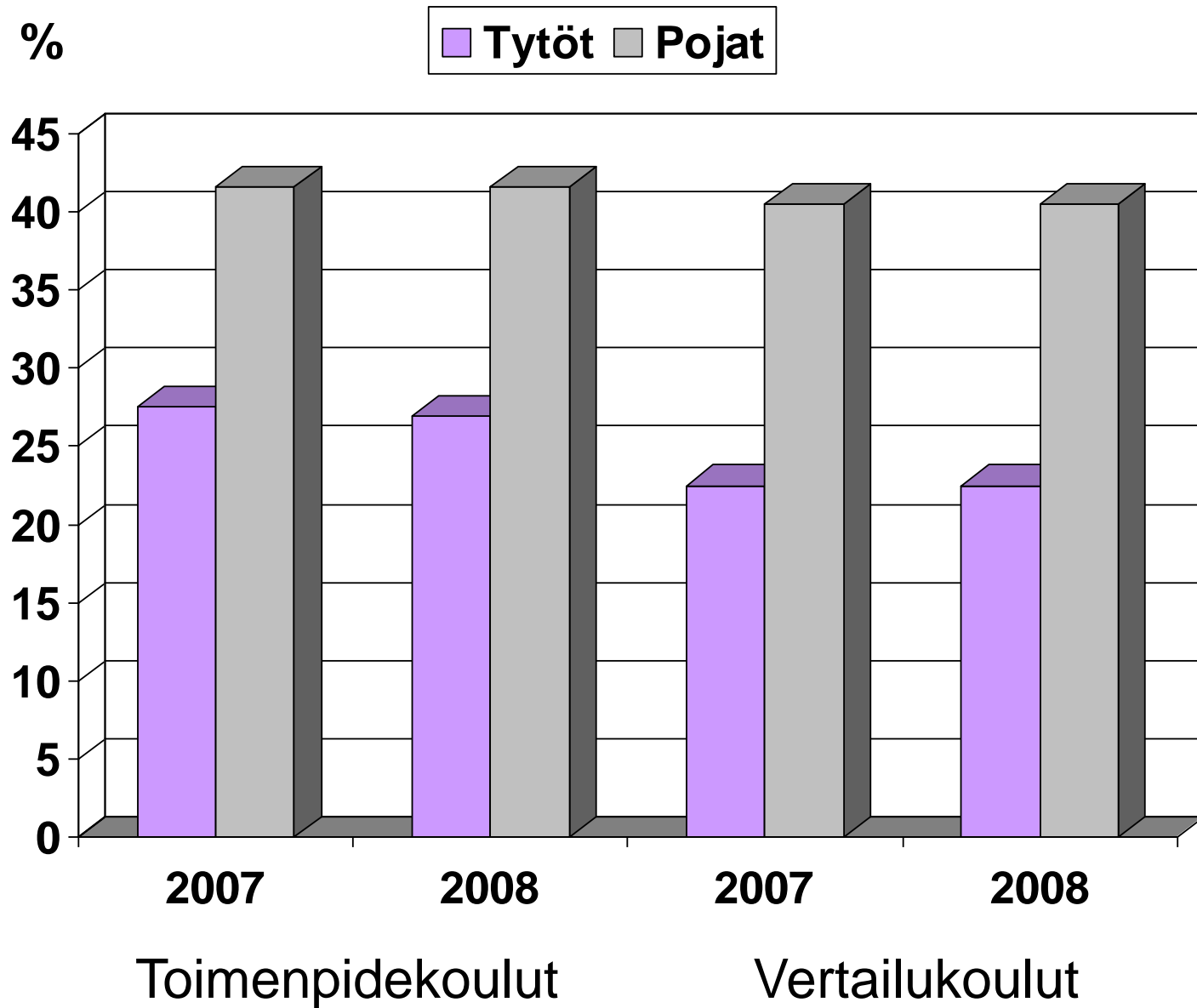
Ksylitolipurkkaa päivittäin



Hampaiden harjaus ainakin kahdesti päivässä



Hampaat jäävät harjaamatta ainakin silloin tällöin viikon mittaan



Hampaiden reikiintymisen ehkäisy: neuvoja kaikille kansalaisille

- Poista bakteeripeitteet hampaiden pinnoilta harjaamalla hampaasi huolellisesti ainakin kahdesti päivässä fluorihammastahnaa käyttäen
- Tarvittaessa käytä muita keinoja hammasvälien puhdistamiseen

Hampaiden reikiintymisen ehkäisy: neuvoja kaikille kansalaisille

- Vältä alituista napostelua
- Käytä vettä janojuomanasi
 - Mehut ja limsat eivät sovi janojuomaksi
 - Sokeri altistaa hampaat reikiintymiselle ja happamuus eroosiolle

Lopuksi

- Vähäisetkin parannukset koko väestön suuhygieniassa ja ruokatottumuksissa voivat merkittävästi vähentää hampaiden reikiintymistä