



Terveydenhuollon tulevaisuus

Kuinka tietotekniikka tukee kansalaisen terveydenhoitoa
Apotti-hanke

Tuotekehitysjohtaja Heikki Onnela
Finlandia-talo 3.9.2013



Mikä on Apotti-hanke?

- Apotti-nimi on yhdistelmä sanoista **A**siakas- ja **POT**ilas**T**ietojärjestelmä
- Sosiaalihuollon ja terveydenhuollon **palveluiden ja toiminnan kehittämishanke**
- **Yhtenä osana hanketta** on sosiaali- ja terveydenhuollon yhteisen asiakas- ja potilastietojärjestelmän **hankinta** ja käyttöönotto.
- Apotti on **yhteistyöhanke**. Hankintarenkaassa ovat mukana Helsinki, Vantaa, Kirkkonummi ja Kauniainen sekä HUS. Muut HUS-alueen kunnat voivat liittyä hankkeeseen KL-Kuntahankinnat Oy:n kautta.



Mikä on asiakas- ja potilastietojärjestelmä?

1. Asiakas- ja potilastietojen **talletuspaikka**
2. Laaja asiakas- ja hoitoprosessien **toiminnanohjausjärjestelmä**
 - Päätöksenteon, työnkulkujen sekä hoitoketjujen tuki ja ohjaus
 - Resurssien ohjaus
 - Toiminnan seuranta
 - Raportoinnin ja laatu tiedon hyödyntäminen (laatumittarit)
3. Monipuolinen **asiakas- ja potilasportaali** sähköistä asiointia ja palveluja varten

Case: Diabetes

- Suurimpia ja nopeimmin kasvavia terveysuhkia länsimaissa!
- Diabetesta sairastaa jo yli 500 000 suomalaista (300 000 diagnosoitua). Ennusteen mukaan sairastuneiden määrä voi jopa kaksinkertaistua seuraavien 10–15 vuoden aikana (Diabeteksen Käypä hoito suositus)
- Diabeteksen hoidon suorat kustannukset vievät 15 % koko terveydenhuollon menoista ja **vähintään kaksi kolmannesta tästä koituu vältettävissä olevien komplikaatioiden hoidosta.** Kustannukset ovat kasvamassa nopeasti. (Diabeteksen Käypä hoito suositus)

Diabeteksen taloudellinen vaikutus Apottialueella

- Terveysthuollon menot 17,1 miljardia v. 2011 (THL-tilastot)
 - Diabeteksen osuus n. 15% = 2,5 miljardia
 - Hankintarenkaan väestö n. 15,8% koko Suomen väestöstä (VRK)
- Hankintarenkaan kuntien laskennallinen terveydenhuollon vuosikustannus = **395** miljoonaa
- Mikäli hoitoa ja hoitotuloksia voitaisiin parantaa 5 %
- → säästää n. 20 milj/vuosi = 10 vuoden aikana **200** milj.

Mitä voidaan tehdä?

- Ennaltaehkäisy
 - Löydetään korkean riskin potilaat (genomitieto?)
 - Elämäntapamuutoksissa tukeminen (painonhallinta keskeisintä)
- Komplikaatioiden ehkäisy
 - Löydetään diagnosoimattomat potilaat (n. 200 000)
 - Mahdollisimman hyvä hoitotasapaino ja hoitomyöntyvyys
 - Oma vastuunotto hoidostaan
 - Matala kynnyks palveluihin
 - Vertaistuki
 - Sosio-ekonomisiin tekijöihin vaikuttaminen
 - Oheissairauksien hyvä hoito

Miten Apotti voi tukea diabeetikon hoitoa? 1/3

Potilas

- Tallettaa mittaustietonsa langattomasti potilaan portaaliin (mm. verensokeri, paino, verenpaine)
- Kuittaa portaaliin lääkehoitonsa toteumatiedot (muistutteita haluttaessa ”lukujärjestykseen” pohjautuen)
- ➔ Saa automaattiseen päätöksentukeen perustuvaa palautetta ja ohjeita (insuliinin annostelu, ruokavalio jne.)
 - Riskiarviot
 - Tarvittaessa ohjaus suoraan portaalin ajanvarausosioon
 - Tai ohjaus e-vastaanotolle, viestintäyhteyteen
- Löytää portaalista linkkejä virtuaaliyhteisöihin ja luotettavaan sairauspohjaiseen terveystietoon
- Saa hoito-ohjeita myös multimediana (esim. insuliinin pistosohjeet, haavanhoito-ohjeet)



Miten Apotti voi tukea diabeetikon hoitoa? 2/3

- Ammattihenkilö
 - Oman väestön diabeetikkojen reaaliaikainen **seuranta** (esim. sokeritasapaino, paino, riski)
 - → tarvittaessa (massa)kutsut vastaanotolle automaattisesti
 - Diabeetikon **yhteenvetonäkymä** käytettävissä (=ei tiedonhaku viivettä)
 - Diagnosoimattomien potilaiden **seulonta** väestöstä
 - Potilaan tallettamien omien tietojen perusteella on mahdollista saada herätteitä hoitaville tahoille
 - Potilaskutsujärjestelmä (muistutteen vastaanotoista, automaattinen ajanvaraus)
 - Hoitoprotokollien käyttö, automatisaatio (ei unohduksia kummassakaan päässä esim. laboratoriotutkimuksissa)



Miten Apotti voi tukea diabeetikon hoitoa? 3/3

- Johto/yhteiskunta
 - Koko väestön voinnin seuranta ja laajat virtuaaliseulonnat
 - Terveystiedon yhdistäminen paikkatietoon ja sosio-ekonomisiin muuttujiin (ympäristö, asuminen, palvelut, työttömyys jne)
 - Hoidon vaikuttavuuden mittaaminen ja siihen reagointi (ammattihenkilö, hoivayksikkö, organisaatio)
 - Tutkimustoiminta



Kiitos

**Luotettavaa Apotti tietoa
www.apotti.fi**