

ELINVOIMAA JA PAREMPAA TOIMINTAKYKYÄ KUNTOUTUKSELLA

Katja Sohlberg



IKÄIHMISTEN HEIKENTYNYT TOIMINTAKYKY JOHTAA MERKITTÄVÄSTI KOHOAVIIN KUSTANNUKSIIN

Perustoiminnoista suoriutuminen itsenäisesti: pukeutuminen, asunnossa liikkuminen & varpaiden kynsien leikkaaminen



55-64-vuotiaat suomalaiset:
95 %



75 vuotta täyttäneet suomalaiset:
72 %

Itsenäinen liikkuminen kodin ulkopuolella: Kadun ylittäminen turvallisesti vihreän liikennevalon aikana



55-64-vuotiaat suomalaiset:
95 %



75 vuotta täyttäneet suomalaiset:
55 %

Ikäihmisten laitoshoidon ja ympärivuorokautisen pitkäaikaishoidon kustannukset: 2 640 M € (THL 2014)



Hoitoon joutumisen syy:
76 % muistisairaus tai itsensä huolehtimisen vajavuus



FYSIOGERIATRIA[®]-PROTOKOLLA



Vaikuttavuus **validoitu alan tieteellisissä tutkimuksissa sekä yhteistyöprojekteissa** ja -hankkeissa alan johtavien asiantuntijoiden sekä organisaatioiden kanssa.



Toteuttajina **ikäihmisiin ja muistisairaisiin erikoistuneet huippuammattilaiset** ja moniammatillinen tiimi.



Pohjautuu **35 vuoden kokemukseen geriatrisen kuntoutuksen toteutuksesta**, kehittämisestä ja kouluttamisesta.



Tavoitteellinen, säännöllinen ja nousujohteinen kuntoutus, joka on räätälöity täsmällisesti asiakkaiden toiveet ja toimintavajeet huomioiden.



FYSIOGERIATRIA®-KUNTOUTUSPROTOKOLLA VÄHENTÄÄ SOSIAALI- JA TERVEYDENHUOLLON KUSTANNUKSIA MERKITTÄVÄSTI

Kuntoutusprotokollan mukainen kuntoutus muistisairaille:

yli **25 %** pienemmät
sosiaali- ja
terveydenhuollon
kustannukset



51 %
vähemmän
kaatumisia



14 % 
vähemmän lääkärikäyntejä

Yli **50 %** 
parempi fyysinen toimintakyky

Jo **6 kk** jälkeen 
näkyviä tuloksia

CASE: SÄÄSTÖJÄ FYSIOGERIATRIA®-KUNTOUTUSPROTOKOLLALLA

Case Pieksämäki (18 741 asukasta 02/2016)
Yli 85-vuotiaiden itsenäisen toimintakyvyn lisääminen

Pieksämäellä (11/2015) yht. 205 yli 85-vuotiaasta säännöllisen kotihoidon piirissä. (THL, 2016)

Säästöt, kun yli 85-vuotiaista 15 % (31 henkilöä) asuu kotona vielä vuoden laitoshoidon sijaan:

Laitoshoidon arvioidut kokonaiskustannukset
vuodessa: $31 \times 45\,000\text{ €} = 1\,395\,000\text{ €}$

Investointi kuntoutukseen 31 henkilöä = $310\,000\text{ €/vuosi}$

Säästö investoinnin jälkeen: $1\,395\,000 - 310\,000\text{ €} = 1\,085\,000\text{ €/vuosi}$

**Fysiogeriatría® -
kuntoutusprotokollalla
yli miljoonan € säästöt**

Fysiogeriatría®-kuntoutusprotokollalla on vaikuttavuustakuu.

FYSIOGERIATRIA ON JOHTAVA GERIATRISEN KUNTOUTUKSEN JA FYSIOTERAPIAN ASIAANTUNTIJA

110 hoivakotia, sairaalaa ja päivä kuntoutuskeskusta on valinnut meidät kuntoutuskumppaniksi.

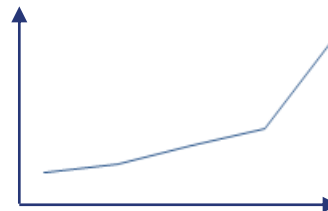
30 kuntaa on luottanut asiantuntemukseemme ja halunnut meidät kehittämään kuntoutuspalvelujaan.

200 organisaatiota on valinnut meidät kouluttajakseen.

Suomen johtavat tutkimuslaitokset haluavat tehdä kanssamme yhteistyötä.

Yli **50** geriatrisen kuntoutuksen osaajaa on valinnut meidät työnantajakseen

Asiakaskäyntimäärämme ja liikevaihtomme on kasvanut yli 130 % viimeisen kolmen vuoden aikana



hoito
koti.
Päiväkumpu

MEHILÄINEN
mereo



eksote
Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveyspiiri

mikeva
hyvä olla

Kela



OULUN
YLIOPISTO

A!
Aalto University

Vuonna 2020 haluamme olla
valtakunnallisesti johtava
vaikuttavien geriatristen
kuntoutusratkaisujen
toteuttaja.

TIIMIMME, NEUVONANTAJAMME JA ARVOMME



Katja Sohlberg
DI, toimitusjohtaja



Maija Käyhty
terveyspalveluista
vastaava johtaja,
yrityksen perustaja

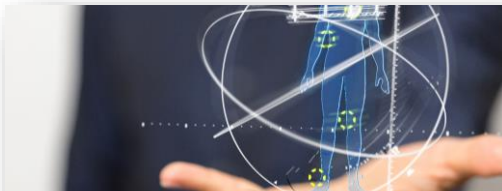


Pauliina Unkeri
TtM, ft
johtava asiantuntija
ja kouluttaja



Timo Strandberg
Professori,
geriatrian ja sisätautien
erikoislääkäri
NEUVONANTAJA

Arvopohjamme:



Innovatiivista edelläkävijyyttä



Luotettavaa joukkuevoimaa



Tunnetta toiminnassa

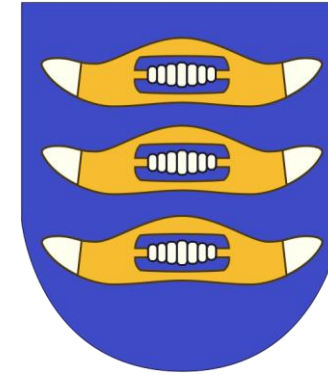


Rohkeasti tuloksiin

MITEN TÄSTÄ ETEENPÄIN?

Olemme toteuttamassa Hyvinkään kaupungin kanssa vaikuttavaa geriatrasta kuntoutushanketta, jossa mahdollistetaan ikäihmisten itsenäinen elämä omassa toimintaympäristössä mahdollisimman pitkään.

Etsimme jatkuvasti uusia yhteistyökumppaneita hankkeisiin.



93 %

**Kotikuntoutujista oli
erittäin sitoutuneita
Fysiogeriatrian
kuntoutukseen**

100 %

**omaishoitajista oli
erittäin tyytyväisiä
Fysiogeriatrian
fysioterapeuttien
ammattitaitoon ja
kuntoutusinterventioihin**

Lähde: Professori Kaisu Pitkälä, FINALEX –tutkimus (Kela, Sosiaali- ja terveysalan tutkimuksia 125/2013), Helsingin ja Oulun yliopisto.
Randomoitu otos. 2008-2011