

**Sinustako hyvinvointivalmentaja?
-uusi monialainen osaaja**

TERVEYDENHUOLLON ANALYYTIKKO

Projekti toteutetaan yhteistyössä Satakunnan ammattikorkeakoulun (SAMK), Tampereen teknillisen yliopiston Porin yksikön (TTY) ja Tallinnan teknillisen yliopiston eHealth laboratorion (TTÜ) kanssa. Projektin rahoittajana toimii Sitra.

Tavoitteena luoda uusi ammattikunta: terveydenhuollon analyytikko, 50 op
- lääkärin ja tiimin apuna (kokonaisuus, datan visualisointi)
- asiakkaan hyvinvointivalmentaja

Koulutusohjelman suunnittelu/toteutus syksyllä 2017 ja pilotointi terveydenhuollossa 2018

30 op teoriaa:

Terveysteknologian perusteet (10 op)

eHealth & Telemedicine (TTÜ, Tallinna)

Terveysanalytiikka (10 op)

Decision support in healthcare (TTY, Pori)

Statistical analysis and decision support technologies in CDS systems (TTY, Pori)

Hyvinvointivalmennus (10 op)

Service Design and Case Management (SAMK, Pori)

Client Involvement and Smart Services (SAMK, Pori)

TERVEYDENHUOLLON ANALYYTIKKO

20 op analytiikkatyökalun ja työn pilotointi

Suomessa opiskelijat ovat Satakunnan sairaanhoitopiiristä, Rauman aluesairaalaista, POSAsta. Virossa rinnakkaisryhmä (= perusterveydenhuollosta ja erikoissairaanhoidosta)

Pilottijaksolla opiskelijat käyttävät analytiikkatyökalua (Terveyshyötyarvio) omissa organisaatioissaan ja tekevät pilottijaksoon liittyvän kehittämistehtävän (tutkiva oppiminen)

- evidenssi työkalun/analytiikan soveltuvuudesta, mahdollisuuksista ja haasteista
- arvio analyttikon paikasta hoitopolulla/sosiaali- ja terveydenhuoltojärjestelmässä



UUTTA OSAAMISTA EI SYNNY ILMAN UUDENLAISTA koulutusta

1. SOTE-alan opettajien ja opiskelijoiden kouluttaminen (pitkän aikavälin tavoite)
2. Ammattilaisten täydennyskoulutus (lyhyen aikavälin tavoite)

Terveydenhuollon analyttikko –hanke esimerkkinä uudenlaisen toimenkuvan ja koulutuksen kehittämisestä, yhteistyössä: SAMK, TTY, TTÜ ja Sitra sekä työelämäkumppanit: Satakunnan sairaanhoitopiiri, Rauman aluesairaala, POSA.

1. MONIALAISUUS



Ihmisen kokonaisuuden ymmärtäminen

- Hyvinvointi on terveyttä laajempi käsite
- elämänlaadulliset seikat
- Palvelumuotoilu, uskallus muuttaa asioita
- Valmius ottaa käyttöön uusia työkaluja ja muotoilla palveluita (myös muut kuin sote-palvelut)
- Uusia mahdollisuuksia keskittyä ennaltaehkäisevään toimintaan (evidenssi, oma data)

Moniammatillisuus

- Kokonaisuuden hallinta (terveysala, sosiaaliala, mutta myös teknologia, kulttuuri, järjestötoiminta jne.
- Toisten osaamisen ymmärtäminen ja arvostaminen
- Monialainen vuorovaikutus ja verkostoituminen yli toimialarajojen
- Profiioikeskeisyydestä poistuminen (uudet toimenkuvat, toimenkuvien hämärtyminen)

2. ASIAKKAAN OSALLISTAMINEN JA PALVELUOHJAUS

Osallisuus

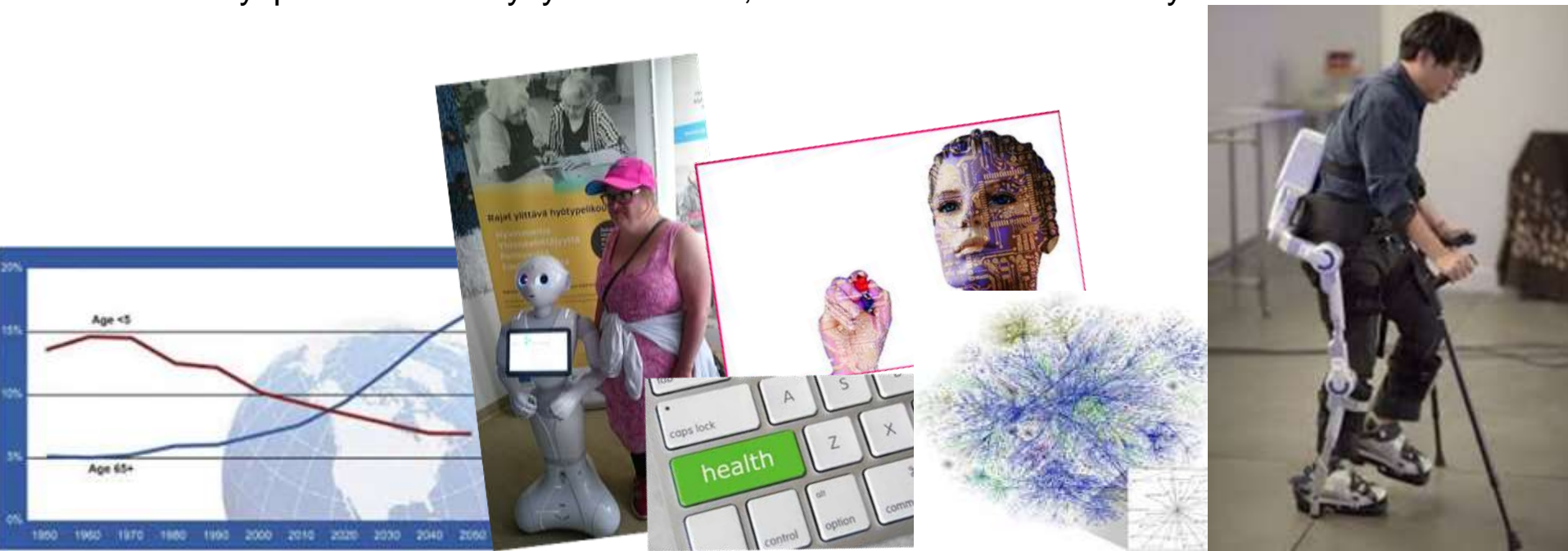
- Vertaisena oleminen, ei auktoriteetti (asiakas oman elämänsä asiantuntija)
- Empatia, tunneäly, tilanneymmärrys -> motivaatiokeinot
- Vuorovaikutustaidot
- Luottamuksen synnyttäminen
- Faktojen visualisointi ja perustelujen/vaihtoehtojen esittäminen
- Tulkinta: mitä mahdollisuuksia on olemassa, mitä ne merkitsevät, mitä oikeasti voi tai kannattaa valita (monialaisuus)



3. TIEDON HYÖDYNTÄMINEN

Viimeisimmän tutkimustiedon ja isojen tietomassojen hyödyntäminen syy-seuraussuhteiden analysoinnissa

- Genomitiedon hyödyntäminen
- Näyttöön perustuva laadukas ja yksilöllisempi hoito
- Riskien aikainen tunnistaminen
- Mahdollisuudet myös oman datan käyttöön ja hyvinvointivalmennukseen
- Rutiinien automatisointi ja resurssiviisaus, avustaminen
- Terveyspalvelut eivät nykyisellään riitä, kun asiakasmäärät lisääntyvät valtavasti

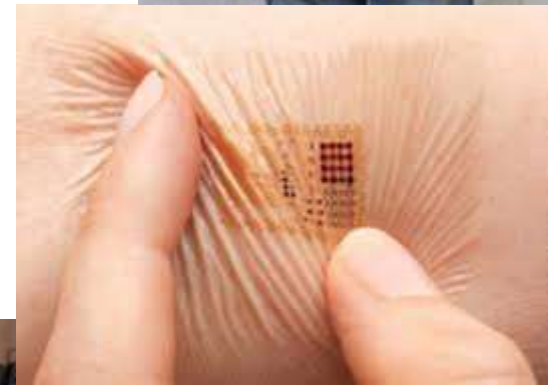


- **Mobiili ja puettava –teknologia**

- -Omat digitaaliset palvelut (palveluohjaus)
- -Oman terveyden ja hyvinvoinnin mittaaminen
- -Turvallisuus ja nopea hoitoon pääsy

- **Pelillisuus**

- -motivaation kasvattaminen
- -toimintakyvyn muutosten seuranta ja arviointi
- -kokeilukulttuuri (esim. VR - aito kokemus turvallisessa)
- Ympäristössä, elämykset)



SINUSTAKO HYVINVOINTIVALMENTAJA?

- Tulen juttuun erilaisten ihmisten kanssa
- Olen ennakkoluuloton
- Osaan innostaa
- Osaan kuunnella
- Tykkään auttaa ihmisiä
- Hahmotan kokonaisuuksia (ravitseminen, uni, liikunta, stressinhallinta, sote, teknologia, kulttuuri...)
- Ymmärrän, että muutkin ymmärtävät
- Olen analyyttinen
- Osaan vääntää rautalangasta
- Uskallan yrittää muuttaa asioita, uskallan osallistua
- Minulla on asennetta ja valmiutta ottaa käyttöön työkaluja ja muotoilla palveluita

TERVEYDENHUOLLON PILOTTIKOULUTUS

- Pilottikoulutus on alkanut syyskuussa 2017
- **Pilottikoulutuksen opiskelijat**
 - 10 opiskelijaa Suomessa, jotka kaikki terveysalan ammattilaisia; fysioterapeutti ja sairaanhoitaja, joilla osaamista kirurgiasta, psykiatriasta, kuntoutuksesta sekä perusterveydenhuollon eri tehtävistä
 - 5 opiskelijaa Virossa, joista kaksi on terveysalan ammattilaisia (lääkäri ja fysioterapeutti) sekä kolme ”ei-terveydenhuollon” koulutuksen omaavaa henkilöä.

KIINNOSTUITKO?

Ota yhteyttä:

- Andrew Sirkka, SAMK, andrew.sirkka@samk.fi
- Sari Merilampi, SAMK, sari.merilampi@samk.fi
- Peeter Ross, TTÜ, peeter.ross@ttu.ee
- Tarmo Lipping, TTY, tarmo.lipping@tut.fi
- Johanna Perälä, Sitra, johanna.perala@sitra.fi