

ARTS
EQUAL

Taide, taiteellinen toiminta ja vammaisten henkilöiden ja erityistä tukea tarvitsevien hyvinvointi

Katsaus kansainväliseen tutkimukseen

Katja Sutela, Oulun yliopisto

Taide minän kehityksen ja sosiaalisten taitojen kehittymisen tukena

- moniulotteinen minäkuvan, tunteiden, sitoutumisen, itsesäätelyn ja vuorovaikutustaitojen kokonaisuus (esim. Bicknell et al. 2012; Lenakakis & Koltsida 2017; Goodley & Runswick-Cole 2011)
- mahdollistaa luovuuden kehittymistä, mielikuvituskykyä, ilmaisua ja vuorovaikutusta positiivisessa ja turvallisessa ympäristössä (esim. Kempe & Tissot 2012 ; Reinders et al. 2015; Cone & Cone 2011)
- esittävien taiteiden sosiaalinen luonne rohkaisee vuorovaikutukseen ja sosiaalisen verkoston laajentamiseen (esim. Munsell & Bryant Davis 2014; Seham & Yeo 2015; Reinders et al. 2015)
- erilaisuus ja elämän monimuotoisuus taiteen kautta tulkittuna mahdollistaa toiseuden ymmärtämisen (Trimingham 2010)

Taide fyysisen hyvinvoinnin ja (kehollisen) itsevarmuuden edistäjänä

- Fyysisen kunnon, tasapainon, kehotietoisuuden, motoristen taitojen ja sitä kautta itsetunnon kehittyminen (Reinders et al. 2015; Kleege 2014; Marzner 2015; López-Ortiz et al. 2012)
- Vahvistaa itsevarmuutta ja oman kehon hallittavuuden tunnetta (Seham et Yeo 2015)

Taide yhteenkuuluvuuden ja vaikuttamisen kanavana

- taiteellinen yhteistoiminta mahdollistaa keskinäisen luottamuksen ja positiivisten asenteiden kehittymisen (esim. Zitomer & Reid 2011; Enrich 2010)
- positiivisen yhteishengen ja erilaisuuden ymmärtämisen kanava (esim. Kempe 2011; Bicknell et al 2012; Poutiainen et al. 2012; Sutela julkaisematon)
- oman äänen ja kokemusten kuuluminen osana autonomian kehitystä, itsenäistä päätöksentekoa ja taiteilijana näkymistä omilla ehdoilla (esim. Kempe 2013; Shah & Greer 2016; Loyd 2011; Reinders et al 2015)

Pohdittavaksi

- Taidealan kouluttajien valmiuksien kehittäminen
- Taiteen perusopetuksen ja taidealan koulutusohjelmien sekä taitelija-apurahojen saavutettavuus
- Esteettömyys ja saavutettavuus taidetoiminnan tilaratkaisuihin
- Vammaisten henkilöiden ja erityistä tukea tarvitsevien oman äänen kuuluminen taidetoimintaa ja hyvinvointia tarkastellessa

ARTSEQUAL

www.artsequal.fi

Rahoittaja

Konsortiopartnerit



SUOMEN AKATEMIA



strateginen TUTKIMUS



LUT
Lappeenranta
University of Technology



Turun yliopisto
University of Turku



Työterveyslaitos