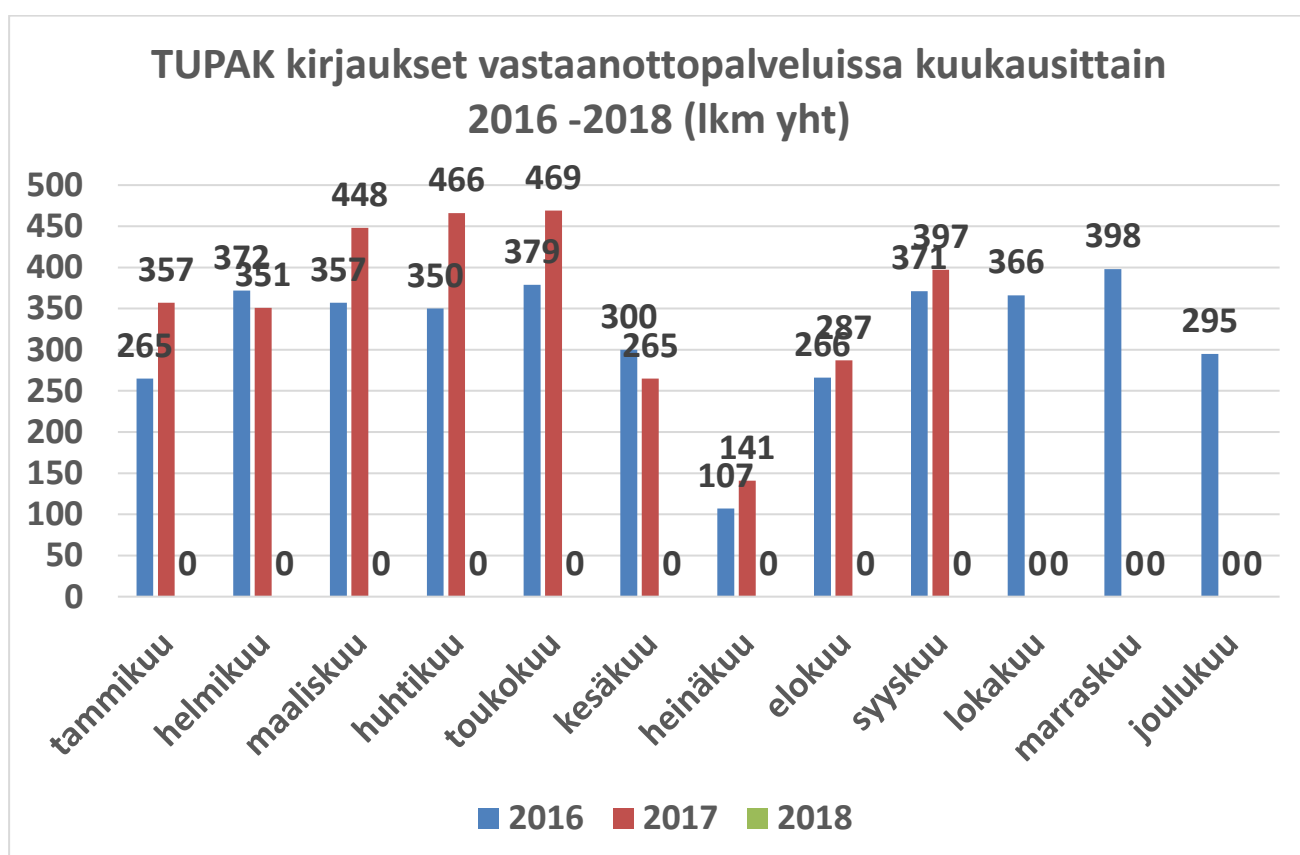


**Kohti Savutonta Tuusulaa! – Change Day kehittämistyömme 2017**
**1. TAVOITTEET**

- a. Tupakkaintervention tehostaminen ja tupakasta puhumisen lisääminen vastaanottopalveluissa
- b. Pitkäaikaissairaista tupakoi korkeintaan 13,5% 1.5 v. kuluttua (v. 2018 lopussa) (v. 2015 laatumittaustulos oli 15%)
- c. Asiakkaan näkökulman huomioon ottaminen.

**2. MITTAUKSET OSOITTAVAT, ETTÄ TUPAKOINNIN PUHEEKSIOTTAMINEN ON LISÄÄNTYNYT**

TUPAK –kirjausten määrä (kuvio 1.) tupakoinnin mini-intervention merkinä osoittaa, että v. 2017 aikana on pystytty lisäämään tätä terveyttä edistävää toimintaa hoitajien ja lääkäreiden vastaanotoilla.



Kuvio 1. TUPAK –kirjausten määrä

**3. PITKÄJÄNTEISTÄ LAATUTYÖTÄ PITKÄAIKAISSAIRAUKSIEN ESTÄMISEKSI JA HOITAMISEKSI TUUSULASSA**

- a. Tuusulan vastaanottopalveluissa tehty on vuosia tehty työtä hoidon laadun parantamiseksi pitkäaikaissairaiden potilaiden kohdalla, yhtenä osana sitä tupakasta vieroituksen puheeksi ottaminen.

- b. v. 2016 kunnan monialainen työryhmä, ml. liikuntatoimi, käynnisti monisairaiden tupakoitsijoiden liikuntaryhmätoiminnan.
- c. Change Day –kehittämistyö on nähtävä osana pitkää jatkumoa valtimosairauksien hoidon parantamisessa. Keuhkosairauksien ehkäisyyn näkökulma tulee mukaan selkeämmin, kun kiinnitetään erityishuomio polttamiseen. Change Day on tuonut mukanaan konkreettista sisältöä siihen, miten voimme normaalissa arkityössä ottaa puheeksi tupakan vieroituksen ja miten pystymme seuraamaan sen toteutumista.

#### 4. MIKÄ LISÄARVO TAVOITTEESTA ON OLLUT POTILAILLE?

- a. Lyhyen tähtäimen tavoite tupakoinnin puheeksi ottamisesta vastaanotoilla auttaa potilasta ottamaan polttamisen vaarat huomioon terveydentilassaan ja hyvinvoinnissaan tässä ja nyt.
- b. Pitkän tähtäimen tavoite eli tupakoivien pitkäaikaissairaiden potilaiden osuuden vähentäminen v. 2018 loppuun mennessä edesauttaa heitä välttämään vakavia, vaikeasti hoidettavia ja usein palautumattomia muutoksia elimistössä. Kun tupakasta pystyy luopumaan, elämänlaatu kohenee.

#### 5. ASIAKASYHTEISTYÖ ON OLLUT AVARTAVAA

- a. *Change Day –työryhmässä* on ollut mukana Keski-Uudenmaan Hengitysyhdistys ry:n puheenjohtaja Kaj Pirhonen, joka on tuonut esiin tärkeitä näkökohtia tupakan haitallisuudesta tupakoitsijalle, valistustyöstä, huolen esim. lasten ja nuorten tupakkavalistuksesta sekä antoi idean asiakaskyselyyn.
- b. *Asiakaskyselyn* kautta saimme 180 kuntalaisen, sekä ei-tupakoivien että tupakoivien, mielipiteet siitä, millaista tupakkavalistuksen tulisi olla. Käymme asiaa läpi henkilökunnan tiimissä, mm. vastaanoton vuorovaikutusta kuvaavien pienten näytelmien avulla. Asiakaskyselyn avulla voimme työstää omat palvelulupauksemme asiakaslähtöisesti.

#### **Työryhmä**

Leila Seuna, apulaisylilääkäri

Sari Riikonen, sairaanhoitaja

Nikolai Rintala, terveystieteiden lääkäri

Sirpa Tirkkonen, terveystieteiden lääkäri

Armi Vanhatalo, vastaanottopalveluiden osastonhoitaja

Päivi Mäkelä-Bengs, sairaanhoidon ylilääkäri

*Tuusulan sosiaali- ja terveystoimi*

[etunimi.sukunimi@tuusula.fi](mailto:etunimi.sukunimi@tuusula.fi)

Kaj Pirhonen, puheenjohtaja, Keski-Uudenmaan Hengitysyhdistys ry