

Sitran Asukasosallistuminen hyvinvointialueilla -kokeilut

# Hyvinvointialueen asukkaat kehittämään ennaltaehkäiseviä palveluita -hanke

25.5.2023

Demokratia-teemaryhmän tapaaminen

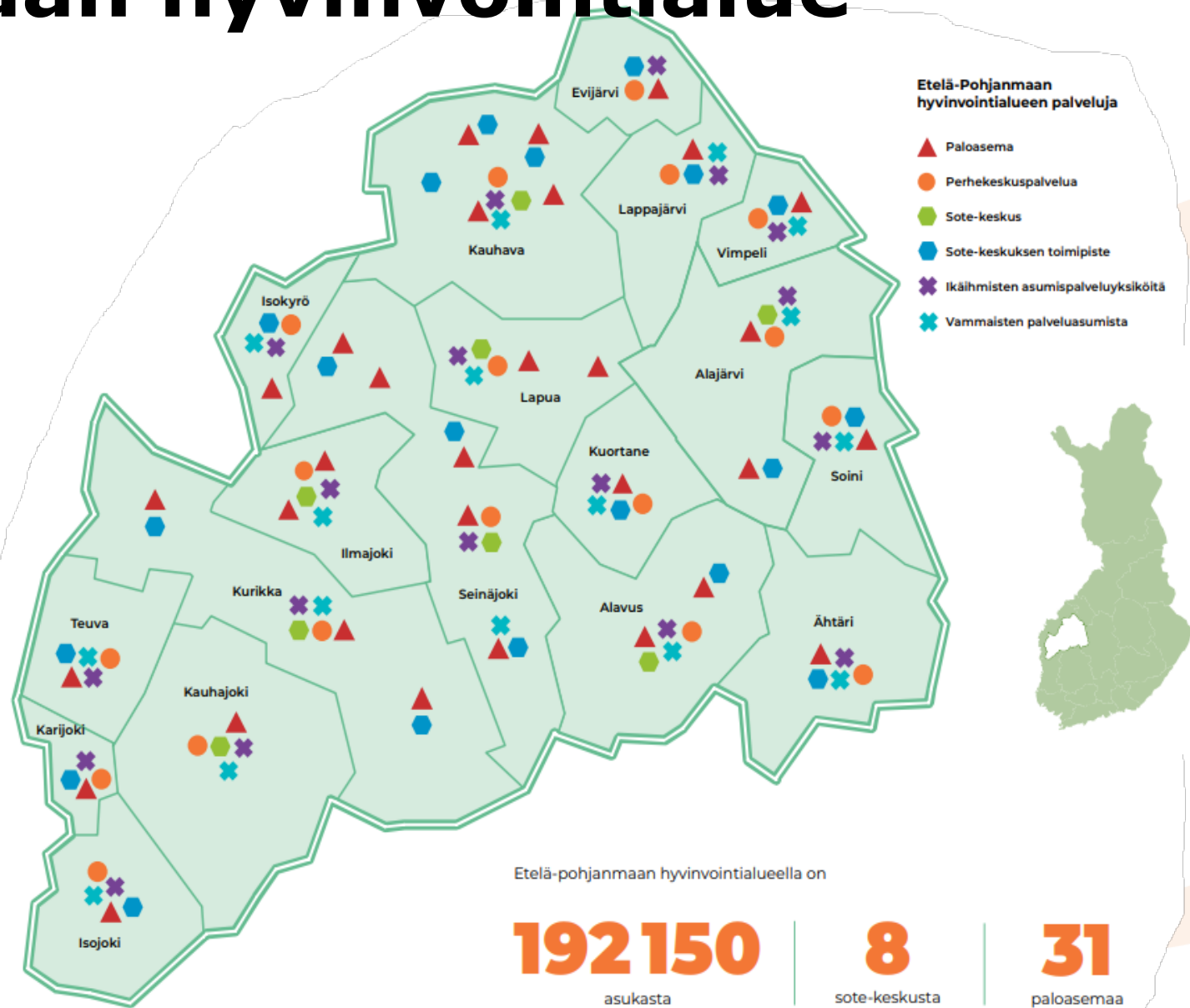
Maria Keto

Hankejohtaja, Hyvinvoiva Etelä-Pohjanmaa -hanke  
Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue (HYVAEP)



# Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

- 18 kuntaa
- 192 150 asukasta
- 8 sote-keskusta
- n. 10 400 sote- ammattilaista



# Kokeiltava menetelmä

## Digitaalinen asukaspaneeli



# Perustelut

## Digitaalinen asukaspaneeli

- Hyvinvointialueen pirstaleisuus ja pitkät etäisyydet -> asukasnäkökulman saaminen haasteellista



## Ennaltaehkäisevät palvelut

- Väestön vanheneminen , joka lisää sote-kuormitusta
- Perustason palveluiden käytetään eniten Etelä-Pohjanmaalla, verrattuna koko maahan
- THL:n ikävakioitu sairastavuusindeksi vertailumaakuntien korkein
- Etelä-Pohjanmaalla on terveystieteiden suositusten mukaan liikkuvia 20- vuotiaita toiseksi vähiten koko maassa
- Aikuisväestössä ylipainoisia eniten maassa

# Hankkeen kuvaus ja aikataulu

Alkuvalmistelut  
syksy 2023

- Otanta 4000
- Digi- ja väestötietovirasto

Satunnaisotannan  
tilaaminen 10/2023

Kutsukirjeiden postitus  
ja panelistien valinta  
11-12 /2023

- 30-40 osallistujaa
- Kutsujiksi johtavia päättäjiä/viranhaltijoita
- Viestintä

- Digitaalinen
- Fasilitoitu
- Ennakkomateriaali
- Asiantuntijoiden alustukset
- Viestintä

Asukaspaneeli 3/2024

Julkilausuma ja  
paneelin arviointi kevät  
2024

- Julkilausuma Yhdyspintatyön sekä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakuntaan
- Arvioinnin mittarit
- Loppuraportti
- Viestintä

Kehittämis-  
toimenpiteet  
vuosi 2024

- Panelisteilta toivotaan saatavan tietoa
- Millaisiin ennaltaehkäiseviin palveluihin he hakeutuisivat ja miksi?
  - Miten olemassa olevia palveluita voitaisiin kehittää?
  - Mikä estää palveluiden käyttöä?

# Hankkeen tavoite ja vaikuttavuus

- Lisätä alueen asukkaiden osallisuutta.
  - Lisätä asukkaiden vuorovaikutusta HYVAEP:n, kuntien ja järjestöjen kanssa.
  - Kehittää hyvinvointi- ja terveystalvveluita.
  - Parantaa ja lisätä ennaltaehkääiseviä palveluita.
  - Lisätä asukkaiden liikkumista ja vähentää ylipainon kehittymistä.
- ➔ Asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden parantuminen pitkällä aikavälillä.
  - ➔ Kansansairauksien ilmaantuvuuden lasku.
  - ➔ Sote-palveluiden käytön ja kustannusten lasku.
- Asukaskokemuksen ja -näkemysten vertailu aiheesta tehtyihin tutkimuksiin ja sote-ammattilaisten keräämään ja raportoimaan kokemustietoon
  - ➔ Ennaltaehkääisevien palveluiden kehittäminen ja muu kehitystyö.



# Toteuttajat/verkosto

- HYVAEP:n Kehityspalvelut
  - Hyvinvoiva Etelä-Pohjanmaa -hanke
  - Tulevaisuuden sote-keskus -hanke
- Hyvinvointialueen kunnat
- Hyvinvointialueella ennaltaehkäisevää työtä tekevät järjestöt
- Asiantuntijatahot
- Pääfasilitaattori





**Kiitos!**



Etelä-Pohjanmaan  
hyvinvointialue